



CORSI DI CUCINA DA SALE IN ZUCCA!

.. o meglio, un intero percorso che vi aiuterà a conoscere tutti gli ingredienti di uso comune nella cucina vegan insegnandovi ad utilizzarli in modo vario, creativo e goloso.

Tutti i corsi si terranno dalle 19.30 alle 22.30 e si svolgeranno nella nostra sede, in via Santa Chiara 45 a Torino.

9 MARZO 2016

CEREALI E LEGUMI

Li conoscete proprio tutti? Sapete come farli cuocere, insaporire, germogliare? Sapreste preparare un dolce (buono!) con un legume?

6 APRILE 2016

PROTEINE VEGETALI

Seitan, tofu, lupino, tempeh. Cosa sono, come si ottengono, come si preparano.

4 MAGGIO 2016

DOLCI

Lievitato o senza lievito, al cucchiaino, senza zucchero, super-goloso, velocissimo... qual è il dolce che fa per te?



I corsi sono dimostrativi.

Il costo della singola lezione è di 35 euro e comprende la partecipazione allo stesso, le dispense con tutte le ricette proposte e l'assaggio di quanto preparato. E' previsto uno sconto di 15 euro sul totale per chi partecipa a tutto il percorso (90 euro anziché 115).

Tre serate da dedicarti o da regalare!

Prenota subito chiamando lo 011.5794968 o scrivendo a info@saleinzucca.to.it

Posti limitati!!

