

E' ora di depurarti ! E' ora di perdere i chili di troppo!

la primavera è alle porte!!!

**“Se vuoi sentirti più leggero e vitale
, la cucina della salute è la soluzione per te”**

Vieni agli Apericena con conferenza: gusterai i cibi che possono aiutare a curare e capirai gli effetti del cibo sul corpo:

Martedì 14 aprile

Depurazione e dimagrimento

Zuppa di miso snellente

Crocchette di miglio dorate

Verdure con crema di tofu e semi di girasole

Azuki delle fate (una sorpresa profumata)

Dolce di farina di castagne e cioccolato

Iscriviti subito per conoscere il mondo della cucina della salute

info@saleinzucca.to.it con Laura Gianisella

della **Biogastronomia Saleinzucca** via Santa Chiara 45, angolo via Burzio - Torino
Tel. 3282128507, 011/5794968

info@neshama.it, 3282128507

Silvia Bianco, counselor e studentessa di terapia alimentare presso la Sana Gola, scuola di cucina naturale di Martin Halsey

Costo: 22 euro con thé digestivo incluso dalle ore 20

P.S: I posti sono limitati. Prenota adesso: è una occasione unica per capire come essere in salute con il cibo e la cucina.

